Beef stroganoff

Għandek bżonn: (4 persuni)

600g Rump Steak frisk
Nżar u melħ
Mgħarfa butir
Mgħarfa żejt taż-żebbuġa
Basla u tewma mqatta rqaq
Nofs kikkra dqiq
Kuċċarina mustarda
200g faqqiegħ
Nofs kikkra nbid abjad
Nofs kikka *sour cream* (jew *yoghurt*)
Ftit tursin frisk
Kikkra ross abjad

Metodu:

Għalli r-ross imma ħallih ftit wieqaf
Qatta s-steaks taċ-ċanga fis-strixxi rqaq
Dewweb il-butir fi ftit żejt
Aqli ħafif il-basla u t-tewma
Żied il-laħam u sajjar għal madwar għaxar minuti
Zied il-mustarda, d-dqid, bżar u melħ u l-inbid
Tekkek fuq nar baxx għal għaxar minuti oħra
Qatta l-faqqiegħ f'biċċiet u żied fit-taġen
Fl-ahhar mumenti, żied il-krema jew *yoghurt*
Servi fuq sodda ta' ross u żejjen bi ftit tursin