

Flett tal-majjal mimli bil- perżut u l- ġobon

Ghandek bżonn: (4 persuni)

2 fletti tal-majjal
200g ġobon tat-toqba
200g perżut tal-koxxa
200g bejken streaky
Ftit tursin frisk
Ftit bżar
Ftit żejt taż-żebbuġa



Metodu:

Naddaf il-majjal mix-xaħam
B'sikkina rqiqa, iftaħ *pocket* irqiq tul il-flett
Qatta' l-perżut u l-ġobon fi strixxi rqaq
Żid it-tursin u l-bżar mal-ġobon u l-perżut
Imla l-flett tal-majjal sew b'din it-taħlita
Ixwi bilmod f'taġen bi ffit żejt taż-żebbuġa
Sajjar fuq kull naħa sakemm il-laħam jieħu kulur dehbi
Halli l-laħam jibred u dawwar bil-bejken
Geżwer il-fletti fil-foil u aħmi fil-forn għal madwar 45 minuta
Żejjen bi ffit weraq tal-klin

Noti:

Tista ssajjar din ir-riċetta ġurnata qabel sabiex tkun tista tqatta' l-laħam aħjar
Bħala kontorni servi nsalata mħallta jew xi ffit hxejjex imfawwrin