

Fenek imsajjar bl-inbid, lumi u tewm

Ghandek bżonn: (4 persuni)

Fenek imdaqqas ta' bejn 1.3-1.5kg

4 sinniet tewm

Kikkra nbid abjad

Mgharfa żejt taż-żebbuġa

Lumija

Bżar u melh

Tursin



Metodu:

Qatta l-fenek f'biċċiet żgħar

Qatta t-tewm u aqli fi ffit żejt

Żied il-biċċiet tal-fenek, bżar u melh

Sajjar sew fuq kull naħa għal madwar ħames minuti

Kif il-laħam jieħu ffit tal-kulur, żied il-meraq tal-lumija u l-inbid

Kompli sajjar għal madwar għaxar minuti u dawwar ta' spiss

Zejjen bi ffit tursin frisk imqatta rqiq

Noti:

Mal-fenek tista sservi għażla ta' hxejjex bħal patata mghollija, zunnarija u pizelli