

Kustilji tal-majjal

Ghandek b'zonn: (4 persuni)

4 kustilji kbar tal-qasba
Ftit żejt taż-żebbuġa
Tewma mqatta rqiqa
Nofs kikkra nbid abjad
Ftit bżar u melħ
Klin jew ħabaq frisk
Lumija



Metodu:

Sahhan ftit żejt f'taġen
Żied il-kustilji u t-tewm
Ixwi għal 5 minuti fuq kull naħa
Roxx ftit bżar u melħ
Żied l-inbid u ħallih jinxtorob
Għasar lumija fuq il-kustilja
Żejjen bil-klin jew ħabaq

Noti:

Min jiggosta jista jservi *pineapple* bħala kontorn jew inkella tadama mixwija flimkien ma' ftit fażola ħadra u zunnarija mfawwra