Ribeye Steak Mixwi

Għandek bżonn (4 persuni):

4 Ribeye steaks x 250g
Ftit żejt taż-żebbuġa
Lumija
Ftit bżar u melħ

Metodu:

Saħħan sew it-taġen
Idlek is-steaks bi ftit żejt, bżar u melħ
Meta t-taġen ikun jikwi, poġġi l-laħam
Ixwi għal madwar ħames minuti fuq kull naħħa.
Żied ftit meraq tal-lumi fl-aħħar

Noti:

Minkejja li ħafna nies ihobbu s-steak 'well done' il-laħam mixwi jkun aktar bit-togħma jekk tieħduh 'medium'. Ir-ribeye huwa tajjeb ukoll fil-forn. Bħala kontorn għal ma' dan is-steak, tistgħa tagħmel ftit insalata varjata kif ukoll patata l-forn bil-bużbież