

Soppa tal-armla

Ghandek bżonn:

Pastarda zghira
400g patata
400g basal
400g zunnarija
400g qarabaghli
200g pizelli
4 ġbejniet friski
4 bajdiet
Nofs kikkra polpa
Ftit tursin frisk
Bżar u melh
Ftit żejt taż-żebbuġa



Metodu:

Qaxxar il-ħxejjex, aħsilhom sew u qattahom f'biċċiet żgħar
Saħhan ftit żejt taż-żebbuġa f'borma u żied il-ħxejjex
Hawwar bi ftit bżar u melh
Żied litru mishun u kompli sajjar fuq nar baxx
Żied il-polpa tat-tadam u tektek għal madwar 45 minuta
Fl-aħħar għaxar minuti żied il-bajd u l-ġbejniet
Żejjen bi ftit tursin mqatta rqiq