

Stuffat bix-xikel tal-ħaruf

Ghandek bżonn: (4 persuni)

4 xikel tal-ħaruf
Basla
Tewma
Patata
Zunnarija
Qarabaghli
Nofs kikkra piżelli
Tazza nbid aħmar
Mgharfa butir
Bżar u melħ
Mgharfa kunserva
Nofs litru ilma



Metodu:

Qatta' l-ħxejjex u aqli ħafif fi ftit butir
Żied ix-xikel tal-ħaruf u sajjar sakemm jieħdu ftit kulur
Ħawwar bil-bżar u melħ u żied il-kunserva
Żied l-inbid u tekkek fuq in-nar bilmod sakemm jixxotta
Żied l-ilma u kompli sajjar fuq nar baxx għal madwar siegħa

Kontorni:

Bħala kontorn tista sservi ftit ross abjad jew coucous imfawwar