

Vitella bil-lumi u ħabaq

Ghandek bżonn: (4 persuni)

4 slices topside tal-vitella

Lumija

Ħabaq frisk

Ftit żejt taż-żebbuġa

Nofs kikkra nbid abjad

Bżar u melħ

Ftit żebbuġ iswed

400g tadam



Metodu:

Idlek il-laħam bi ftit bżar, melħ u lumi.

Ixwi l-vitella għal ftit minuti fuq kull naħa fi ftit żejt taż-żebbuġa

Żied ftit meraq tal-lumi u l-inbid u kompli sajjar għal hames minuti.

Żejjen il-platt bil-weraq tal-ħabaq

Kontorni:

Ħxejjex: Bħala kontorni ma' din ir-riċetta tista sservi nsalata bit-tadam, żebbuġ iswed u faqqieh imqatta rqiq.