

# Weraq tal-kaboċċi mimli bl-ikapuljat

## Ghandek bżonn: (4 persuni)

Kaboċċa

Tewma

Basla

Patata

100g faqqiegħ

2 bżar tal-kulur

300g kapuljat taċ-ċanga

300g kapuljat tal-majjal

300g bejken streaky

500g ċanga 'friża' mqatta rqiqa

Ftit tadam

Bżar u melħ

Ftit curry

Bajda



## Metodu:

Għalli l-kaboċċa imma ħallieha kemm xejn wieqfa

Qalli l-basla, t-tewma, l-faqqiegħ, il-bżar kulurit u l-patata

Żied il-kapuljat taċ-ċanga u tal-majjal u sajjar għal madwar għaxar minuti

Żied ftit curry, bżar u melħ skond il-gosti u t-tadam. Tekkek għal nofs siegħa

Meta din iz-zalza tkun lesta, ħawwad bajda mat-taħlita

Iftaħ il-weraq tal-kaboċċa u zied ftit minn din it-taħlita fuq kull werqa

Irrrombla sew biex tagħmel forma ta' braġoli

Erga rrombla il-weraq mimlijin bil-bejken u slajs taċ-ċanga

Sajjar f'casserole qisek qed tagħmel stuffat