

Stuffat taċ-ċanga

Ghandek bżonn: (4 persuni)

600g ċanga friska (*rump* jew *tahraka*)
100g bejken,
400g tadam imqaxxar,
Mgharfa kunserva,
Basla,
Tewma,
Zunnarija,
Patata,
Nofs kikkra piżelli,
Nofs kikkra nbid aħmar,
Ftit żejt taż-żebuga,
Tursin,
Bżar u melh,
Kikkra ross



Metodu:

Qatta l-basla, t-tewma, z-zunnarija u l-patata f'biċċiet żgħar u aqli għal ftit minuti fiż-żejt taż-żebuga

Qatta ċ-ċanga u l-bejken fi 'cubes' u żied mal-ħxejjex

Żid il-kunserva u l-inbid u ħawwad sew

Kompli sajjar fuq nar baxx għal ħames minuti qabel ma żżid it-tadam

Sajjar ir-ross fil-mishun biex inservuh mal-istuffat

Meta l-laħam ikun irtab, żied il-piżelli u ftit bżar u melh skond il-gosti

Servi l-istuffat fuq ir-ross u żejjen bi ftit tursin frisk imqatta rqiq