

Ftira mimlija

Ghandek bżonn: (għal 4 persuni)

Ftira mdaqqsa
Żewġ milwiet zalzett Malti
100g bigilla
100g tadam imqaddet
4 gbejniet friski
8 żebbugiet suwed, minghajr għadma
Mgħarfa żejt taż-żebbuġa
Ftit ħabaq frisk
Kuccarina ġunglien



Metodu:

Ixwi z-zalzett Malti sakemm jieħu kulur dehbi
Aqşam il-ftira minn nofs u idlek bil-bigilla
Żied ftit żejt taż-żebbuġa u l-weraq tal-ħabaq
Ferrex il-gbejniet, it-tadam, iż-żebbuġ u l-ġunglien
Qatta' z-zalzett f'roti u qassam fuq il-ftira
Pogġi l-wieċ tal-ftira fuq it-tahlita
Aħmi fil-forn għal madwar għoxrin minuta
Aqşam il-ftira f'erba' biċċiet u servi minnufih