

Chicken Ceaser salad

Għandek bżonn: (4 persuni)

2 sider tat-tigieg
200g streaky bejken
100g ġobon Parmeggiano
8 fillets tal-inċova
Kikkra *croutons*
2 bajdiet iebsin
Hassa mdaqqsa
500g tadam żgħir
Tewma mqatta rqqa
Lumija kbira
Mgħarfa hall balsamico
Mgħarfa *worcestershire*
Mgħarfa žejt taż-żebug
Kuċċarina mustarda u ffit bżar



Metodu:

Poġġi s-sider tat-tigieg f'dish u żied ffit meraq tal-lumi u ffit qtar žejt taż-żebug
Ixwi f'taġen jew griddle pan għal madwar 20 minuta sakem is-sider tat-tigieg jieħu kulur kemm xejn samrani
Prepara d-dressing billi thallat sew il-ħall, il-worcestershire sauce, iż-żejt taż-żebug, il-meraq tal-lumija, il-mustarda, it-tewm u l-bżar
Nehħi l-ġilda mill-bacon u qatta l-bacon f'biċċiet żgħar
Ixwi l-bacon sakemm jitqarraq
Qatta l-ħassa u poġġi fi skutella
Żied id-dressing u ḥallat sew
Qatta s-sider tat-tigieg fis-slices irraq
Poġġi l-hass imħawwar fuq il-platti u żied is-slices tat-tigieg
Żejjen il-platt bit-tadam, inċova, croutons, bajd ieħes, bacon u parmeggiano

Noti:

Min ma jiggostax l-inċova jista juža it-tonn taż-żejt
Għażlu ħass li jkun tat-tip *Romaine* jew ikkabuġġat
Il-croutons tistgħu tagħmluhom billi tixwu ffit hobż li jkun mqatta fi cubes zgħar
Tista tuža back jew collar bejken minnflokk streaky
Cherry tomatoes huma aktar addattati għal ma din ir-riċetta