

Soppa tal-qara ħamra bil-bejken

Ghandek bżonn: (4-6 persuni)

1kg qara ħamra
400g zunnarija
200g faqqiegh
patata mdaqqa
basla mdaqqa
200g bejken (bla ġilda)
Mgħarfa butir
Litru ilma
Ftit bżar u melh
Ftit tursin frisk



Metodu:

Qatta' l-qara u l-ħxejjex l-oħra f'biċċiet żgħar u aqli ħafif fi ftit butir flimkien mal-bejken
Hawwar bi ftit bżar u melh u żied l-ilma
Sajjar għal madwar 45 minuta fuq nar baxx
Għaddi t-taħlita mil-blender sakemm is-soppa jkollha konsistenza magħquda
Żejjen bi ftit tursin mqatta rqiq