

Veal Marsala

Ghandek bżonn: (4 persuni)

800g vitella mqatta rqiqa
Meraq ta' lumija
Ftit dqiq
Mgharfa butir
Ftit żejt taż-żebbuġa
Ftit ħabaq frisk
Bżar u melħ
Grokk Marsala



Metodu:

Għaddi il-vitella mid-dqiq mħallat bi ftit bżar u melħ
Saħħan iż-żejt u l-butir u ixwi l-laħam fuq kull naħa
Żied il-meraq tal-lumi u l-marsala u kompli sajjar għal ħames minuti
Żejjen bi ftit weraq tal-ħabaq jew tursin frisk

Kontorni:

Bħala kontorn għal ma' din ir-ricetta tista sservi ftit patata mghollija, tadam mixwi u Brussel sprouts.