

Stuffat biz-zalzett malti

Ghandek bżonn: (4 persuni)

4 milwiet zalzett Malti

Basla

Zunnarija

Patata

Bżaru aħdar

Karfusa

400g tadam imqaxxar

200g ċicri msajjra

Werqa randa

Ftit żejt taż-żebbuġa

Nofs kikkra nbid aħmar



Metodu:

Qatta l-basla, z-zunnarija, l-patata, l-karfusa u l-bżaru f'biċċiet żgħar u aqli għal ftit minuti fi ftit żejt taż-żebbuġa

Żid iz-zalzett u kompli sajjar sakemm jieħu ftit tal-kulur

Żid l-inbid, ir-randa u t-tadam

Tekkek fuq nar baxx għal 30 minuta

Hawwad sew, zid iċ-ċicri u kompli sajjar għal għaxar minuti oħra